

EQUITAÇÃO FUNDAMENTAL

É notório no hipismo brasileiro a falta de conhecimento, informação e dedicação no trabalho básico de equitação, independente das modalidades (Salto, Adestramento, CCE etc.).

Se o cavaleiro não tiver uma formação correta e sólida e um bom posicionamento e comando das ajudas, não alcançará os níveis superiores.

Da mesma forma se o cavalo não tiver uma boa e consistente formação de trabalho, os alicerces serão sempre fracos e deficientes no trajeto da evolução.

Todo cavaleiro que almeja evoluir na equitação normalmente encontra dificuldades no trabalho diário, referentes à flexibilidade, descontração, submissão à embocadura, impulsão, condução e correção de movimentos.

Para montar corretamente e saber solucionar problemas é necessário que o cavaleiro, mesmo iniciante, tenha o imprescindível conhecimento teórico para entender como trabalhar todo o corpo do cavalo, quais e como fazer os exercícios, suas funções e a correção de vícios.

Da mesma maneira, ter consciência do seu próprio corpo, do equilíbrio, da sua coordenação motora, como ação e intensidade de ajudas.

Alguns tópicos importantes são :

Formação da musculatura do cavalo
Iniciação e aperfeiçoamento do comando das ajudas
Integração cavalo e cavaleiro
Conhecimento de exercícios e suas correções
Compreensão da estrutura do cavalo e sua mecânica.

Informações indispensáveis quanto ao trabalho diário:

Aquecimento
Alongamento
Flexionamento, descontração, retidão, impulsão e reunião
Correção de deficiências
Compreensão da psicologia do cavalo, e outros itens importantes.

Este trabalho é dirigido aos instrutores e cavaleiros, descrito de uma maneira concisa, simples e direta, focando vários temas relativos à equitação clássica fundamental, conhecimentos estes imprescindíveis para qualquer pessoa que espera evoluir neste esporte.